

| 2月 | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | | | | |
|-------------|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|--|--|--|
| 水・土・日曜クラス | 火曜クラス | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 祝木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 祝火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | | | | |
| 10:00-11:00 | | | | 1 | | | | | | | | | | | | | | 4 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:10-12:10 | | | | 2 | | | | | | | | | | | | | | | 5 | | | | | | | | | | | | | | |
| 12:20-13:20 | | | | 3 | | | | | | | | | | | | | | | 6 | | | | | | | | | | | | | | |
| 昼休み | 13:30-14:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:10-15:10 | 14:40-15:40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:20-16:20 | 15:50-16:50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16:30-17:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

2月水曜クラス
10:00スタート
講師 堀山

| 3月 | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|-------------|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 水・土・日曜クラス | 火曜クラス | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 祝土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 |
| 10:00-11:00 | | | | 7 | | | | | | | | | | | | | | 10 | | | | | | | | | | | | | | 13 |
| 11:10-12:10 | | | | 8 | | | | | | | | | | | | | | | 11 | | | | | | | | | | | | | 14 |
| 12:20-13:20 | | | | 9 | | | | | | | | | | | | | | | 12 | | | | | | | | | | | | | 15 |
| 昼休み | 13:30-14:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:10-15:10 | 14:40-15:40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:20-16:20 | 15:50-16:50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16:30-17:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| 4月 | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
|-------------|-------------|---|---|---|---|---|---|-----|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|
| 水・土・日曜クラス | 火曜クラス | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 祝木 | 金 | |
| 10:00-11:00 | | | | | | | | 16 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:10-12:10 | | | | | | | | 17 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12:20-13:20 | | | | | | | | 18修 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 昼休み | 13:30-14:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:10-15:10 | 14:40-15:40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:20-16:20 | 15:50-16:50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16:30-17:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

4月日曜クラス
14:10スタート
講師 齋藤・鈴木
1齋
2齋
3齋

| 5月 | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|-------------|-------------|---|---|----|----|----|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 水・土・日曜クラス | 火曜クラス | 土 | 日 | 祝月 | 祝火 | 祝水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 |
| 10:00-11:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:10-12:10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12:20-13:20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 昼休み | 13:30-14:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:10-15:10 | 14:40-15:40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:20-16:20 | 15:50-16:50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16:30-17:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

5月火曜クラス
13:30スタート
講師 原口
1
2
3
4齋
5齋
6齋
7齋
8齋
9齋

| 6月 | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
|-------------|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 水・土・日曜クラス | 火曜クラス | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 |
| 10:00-11:00 | | | | | | | | | | | | | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:10-12:10 | | | | | | | | | | | | | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12:20-13:20 | | | | | | | | | | | | | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 昼休み | 13:30-14:30 | 4 | | | | | | | | | | | 昼休 | | | 7 | | | | | | | | | | | | | 10 | | |
| 14:10-15:10 | 14:40-15:40 | 5 | | | | | | | | | | 4 | 10齋 | | 8 | | | | | | | | | | | | | | 11 | | |
| 15:20-16:20 | 15:50-16:50 | 6 | | | | | | | | | | 5 | 11齋 | | 9 | | | | | | | | | | | | | | 12 | | |
| 16:30-17:30 | | | | | | | | | | | | 6 | 12齋 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

6月土曜クラス
10:00スタート
講師 鈴木
昼休13:20~14:10

| 7月 | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
|-------------|-------------|---|---|-----|---|---|---|-----|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|-----|----|----|----|----|--|
| 水・土・日曜クラス | 火曜クラス | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
| 10:00-11:00 | | | | | | | | | | | 7 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:10-12:10 | | | | | | | | | | | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12:20-13:20 | | | | | | | | | | | 9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 昼休み | 13:30-14:30 | | | | | | | | | | 昼休 | | | 13 | | | | | | | | | | | | | | | 16 | | | | |
| 14:10-15:10 | 14:40-15:40 | | | 13齋 | | | | | | | 10 | | | 14 | | | | | | | | | | | | 16鈴 | | 17 | | | | | |
| 15:20-16:20 | 15:50-16:50 | | | 14齋 | | | | | | | 11 | | | 15 | | | | | | | | | | | | 17鈴 | | 18修 | | | | | |
| 16:30-17:30 | | | | 15齋 | | | | | | | 12 | | | | | | | | | | | | | | | 18修 | | | | | | | |
| 8月 | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| 水・土・日曜クラス | 火曜クラス | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 祝水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | |
| 10:00-11:00 | | | | | | | | 13 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:10-12:10 | | | | | | | | 14 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12:20-13:20 | | | | | | | | 15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 昼休み | 13:30-14:30 | | | | | | | 昼休 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:10-15:10 | 14:40-15:40 | | | | | | | 16 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:20-16:20 | 15:50-16:50 | | | | | | | 17 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16:30-17:30 | | | | | | | | 18修 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | |
|----------------|---------------------|
| 1 漢方とは | 10 臓腑(六腑)、気血水の生成と運行 |
| 2 陰陽五行説① | 11 気血水の養生① |
| 3 陰陽五行説② | 12 気血水の養生②、男女の養生 |
| 4 養生概論 心・動・休養生 | 13 病因論① |
| 5 食養生 | 14 病因論② |
| 6 気血水のはたらき | 15 病因論③ |
| 7 臓腑(肝) | 16 因時養生① |
| 8 臓腑(心脾) | 17 因時養生② |
| 9 臓腑(肺腎) | 18 因時養生③ |

※やむを得ず振り替えを希望する方は受付、お電話、又はE-mailで必ずご予約ください。

※振替される方は、講師によって授業の進み方が異なる場合がございますことをご了承ください。

※スケジュールは変更になる場合がございます。

※単発受講料は1コマ¥2100です。