

2月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
時間	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
10:00-11:00							1														4							
11:10-12:10							2														5							
12:20-13:20							3														6							

2月 日曜クラス  
10:00スタート  
講師:新開

3月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
時間	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
10:00-11:00							7														10										
11:10-12:10							8														11										
12:20-13:20							9														12										
14:10-15:10																															
15:20-16:20																															
16:30-17:30																															

3月 土曜クラス  
14:10スタート  
講師:原口

4月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
時間	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
10:00-11:00				13								1				16								1						
11:10-12:10				14								2				17								2						
12:20-13:20				15								3				18修								3						
14:10-15:10											4																7			
15:20-16:20											5																8			
16:30-17:30											6																9			
18:15-19:15																											2			

4月 水曜クラス  
10:00スタート  
講師:中

4月 日曜クラス  
10:00スタート  
講師:飯田

4月 火曜Zoomのみ  
18:15スタート  
講師:鈴木

5月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
時間	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
10:00-11:00	1	7	13								4				4											7				7	
11:10-12:10	2	8	14								5				5											8				8	
12:20-13:20	3	9	15								6				6											9				9	
14:10-15:10	昼休	昼休	昼休												10										13						
15:20-16:20	4	10	16												11										14						
16:30-17:30	5	11	17												12										15						
18:15-19:15	6	12	18修								3														5						

5月 3連休クラス  
10:00スタート  
講師:鈴木

6月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
時間	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
10:00-11:00		10											10				13									13				16
11:10-12:10		11											11				14									14				17
12:20-13:20		12											12				15									15				18修
14:10-15:10																														
15:20-16:20																														
16:30-17:30																														
18:15-19:15		6													7														10	

7月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
時間	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
10:00-11:00																															
11:10-12:10																															
12:20-13:20																															
14:10-15:10																															
15:20-16:20																															
16:30-17:30																															
18:15-19:15																															

8月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
時間	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	祝	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
18:15-19:15				15																											

1 漢方とは	10 臓腑(六腑)、気血水の生成と運行
2 陰陽五行説①	11 気血水の養生①
3 陰陽五行説②	12 気血水の養生②、男女の養生
4 養生概論 心・動・休養生	13 病因論①
5 食養生	14 病因論②
6 気血水のはたらき	15 病因論③
7 臓腑(肝)	16 因時養生①
8 臓腑(心脾)	17 因時養生②
9 臓腑(肺腎)	18 因時養生③

※やむを得ず振り替えを希望する方は受付、お電話、又はE-mailで必ずご予約ください。  
 ※振替される方は、講師によって授業の進み方が異なる場合がございますことをご了承ください。  
 ※スケジュールは変更になる場合がございます。  
 ※振替有効期限は、来期まで  
 ※単発受講料1コマ¥2100