

10月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
時間	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
10:00-11:00																																1
11:10-12:10																																2
12:20-13:20																															3	
14:10-15:10											1																					
15:20-16:20											2															4						
16:30-17:30											3															5						

10月日曜クラス
14:10スタート
講師:宮原

10月木曜クラス
10:00スタート
講師:星川

11月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
時間	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
10:00-11:00												4															7				
11:10-12:10												5															8				
12:20-13:20												6															9				
14:10-15:10	7																						10								
15:20-16:20	8																														
16:30-17:30	9																														

12月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
時間	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
10:00-11:00										10														13							
11:10-12:10										11														14							
12:20-13:20										12														15							
14:10-15:10												13															16				
15:20-16:20												14																			
16:30-17:30												15																			

1月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
時間	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
10:00-11:00							16														19										
11:10-12:10							17														20										
12:20-13:20							18														21										
14:10-15:10										19														22							
15:20-16:20										20														23							
16:30-17:30										21														24修							

2月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
時間	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
10:00-11:00				22																									
11:10-12:10				23																									
12:20-13:20				24修																									
14:10-15:10																													
15:20-16:20																													
16:30-17:30																													

1 薬膳の歴史・薬膳の原則①	13 小テスト(秋の食材)・冬の食養生①
2 薬膳の原則②	14 冬の食養生②
3 弁証施膳のポイント	15 冬の食養生③
4 春の食養生①	16 小テスト(冬の食材)・気血津虚の食養生①
5 春の食養生②	17 気血津虚の食養生②
6 春の食養生③	18 気血津虚の食養生③
7 小テスト(春の食材)・夏の食養生①	19 確認試験・最終日の課題発表
8 夏の食養生②	20 気血水滞りの食養生①
9 夏の食養生③	21 気血水滞りの食養生②
10 小テスト(夏の食材)・秋の食養生①	22 気血水滞りの食養生③
11 秋の食養生②	23 総復習・発表会
12 秋の食養生③	24

※やむを得ず振り替えを希望する方は受付、お電話、又はE-mailで必ずご予約ください。
 ※振替される方は、講師によって授業の進み方が異なる場合がございますことをご了承ください。
 ※スケジュールは変更になる場合がございます。
 ※単発受講料は1コマ¥3200です。