

1.12	月	耳から始めるセルフケア【寒い季節の“耳養生”】	10:30～12:00	山下 さち子
1.17	土	～骨盤が整えば、巡りが変わる～ 「温活」骨盤調整ヨガで冷え知らずの体質へ！	10:00～11:30	林 美穂
1.18	日	“気”のめぐりで整う暮らし方～丙午（ひのえうま）年の風水養生～	10:30～12:00	宙 SORA
1.18	日	漢方で紐解く「四肢の痛みとしびれ」	14:30～16:00	齋藤 友香理
1.21	水	すくすく元気にすこやかに！こどものための養生 & 薬膳 【学童期（6～12歳）の養生】	10:30～12:00	林 美穂
1.24	土	≪特別企画！「香りのちから」に触れる≫ (1) 植物の「香り」に秘められたちから	10:30～12:00	沖 和行
1.24	土	≪特別企画！「香りのちから」に触れる≫ (2) 脳と香りと食の科学 ～「香り」が自律神経と感情を整えるメカニズム～	13:30～15:00	仲宗根 眞恵
1.25	日	遺伝子レベルで理解する薬膳のすすめ ～からだの設計図を読み解き、自分に合った食養生を知る～	10:30～12:00	仲宗根 眞恵
1.25	日	漢方養生で出来る！排尿トラブル改善	14:30～16:00	鈴木 養平
1.28	水	かっさセルフケア【頭かっさでエイジングケア！】	10:30～12:00	山下 さち子
1.31	土	実践「官足法」	10:30～12:00	森 なおみ
1.31	土	はじめての漢方入門①～陰陽五行と食性・食味～	10:00～12:10	林 美穂
1.31	土	はじめての漢方入門②～気血水と体質別養生～	13:30～15:00	林 美穂

■セミナーの詳細は漢方スクール HP をご覧下さい。

HP は で または QR コードから ▶



TEL:06-6440-4193
URL:www.kampo-school.com
E-mail:school_osaka@nihondo.co.jp

1.8	木	インド哲学から読み解く「健康と自己理解のための地図」 ～見えない世界から見える世界のしくみ～	15:00～16:30	藤井 早苗
1.10	土	はじめての漢方入門①～陰陽五行説と食性・食味～	10:30～12:40	飯田 勝恵
1.10	土	できるかな？問診～問診から始める症例検討～【腰痛・ギックリ腰】	14:00～16:10	飯田 勝恵
1.11	日	方剤入門：漢方処方をしていねいに読み解く【高血圧編】	10:30～12:00	齋藤 友香理
1.12	月	耳から始めるセルフケア【寒い季節の“耳養生”】	10:30～12:00	山下 さち子
1.13	火	はじめての漢方入門①～陰陽五行説と食性・食味～	10:30～12:40	鈴木 養平
1.17	土	身体で感じる経絡【感冒（外邪性の風邪）の東洋医学的理解と対処】	10:30～12:00	鈴木 康玄
1.17	土	漢方で解消！“女性の大敵”冷えからくる不調	10:30～12:00	山吹 育恵
1.17	土	飯田先生の『六淫と内生五邪』～漢方理論を深めよう～	13:30～16:50	飯田 勝恵
1.17	土	寒邪がもたらす身体と心の不調対策	14:00～15:30	山吹 育恵
1.17	土	はじめての経絡入門	14:30～16:00	原口 徳子
1.18	日	“気”のめぐりで整う暮らし方～丙午（ひのえうま）年の風水養生～	10:30～12:00	宙 SORA
1.18	日	こころと体が喜ぶ 冬の薬膳スープと鍋	14:30～16:00	吉川 景代
1.18	日	漢方で紐解く「四肢の痛みとしびれ」	14:30～16:00	齋藤 友香理
1.21	水	すくすく元気にすこやかに！こどものための養生 & 薬膳【学童期（6～12歳）の養生】	10:30～12:00	林 美穂
1.21	水	漢方はじめてさんのための漢方薬のしくみ【④炮製とは】	14:30～16:00	原口 徳子
1.22	木	漢方救急箱を常備しよう	10:30～12:00	鈴木 養平
1.22	木	旬の手仕事～日本の伝統食から学ぶ食養生～【失敗しない味噌作り】	13:30～15:00	星川 美由紀
1.23	金	漢方経絡養生～臓腑経絡排毒法～	10:30～12:00	呉 晨輝
1.23	金	呉先生の「目の体操」	13:30～15:00	呉 晨輝
1.23	金	寒くなる今の季節に！「塩」の選び方講座	14:30～16:00	近藤 香波
1.24	土	≪特別企画！「香りのちから」に触れる≫(1)植物の「香り」に秘められたちから	10:30～12:00	沖 和行
1.24	土	≪特別企画！「香りのちから」に触れる≫(2)脳と香りと食の科学 ～「香り」が自律神経と感情を整えるメカニズム～	13:30～15:00	仲宗根 眞恵
1.25	日	遺伝子レベルで理解する薬膳のすすめ ～からだの設計図を読み解き、自分に合った食養生を知る～	10:30～12:00	仲宗根 眞恵
1.25	日	漢方養生で出来る！排尿トラブル改善	14:30～16:00	鈴木 養平
1.28	水	かさセルフケア【頭かっさでエイジングケア！】	10:30～12:00	山下 さち子
1.29	木	五感で味わうアーユルヴェーダ～チャイから広がるスパイスと乳で作る処方箋～	15:00～16:30	藤井 早苗
1.30	金	漢方養生で出来る！不眠養生法	14:30～16:00	鈴木 養平
1.30	金	はじめての漢方入門①～陰陽五行説と食性・食味～	14:30～16:40	金子 雅弘
1.31	土	漢方薬ってどうなの？【花粉症・鼻炎・副鼻腔炎～対策と予防の漢方薬】	10:30～12:00	飯田 勝恵
1.31	土	今日からできる！アーユルヴェーダ式お腹ケア習慣 ～『スッキリ快腸』お腹から元気！～	10:30～12:00	藤井 早苗
1.31	土	はじめての漢方入門①～陰陽五行と食性・食味～	10:00～12:10	林 美穂
1.31	土	はじめての漢方入門②～気血水と体質別養生～	13:30～15:00	林 美穂
1.31	土	免疫と陰陽バランス	13:30～15:40	飯田 勝恵
1.31	土	漢方養生で頭痛・肩こり対策	14:00～15:30	山吹 育恵
1.31	土	ステップアップ経絡【奇穴】	14:30～16:00	原口 徳子

■セミナーの詳細は漢方スクール HP をご覧下さい。

HP は で または QR コードから



TEL:03-6712-5920

URL:www.kampo-school.com

E-mail:kampo_school@nihondo.co.jp

2.1	日	女性のための漢方レッスン ～更年期の不調	14:30 ～ 16:00	齋藤 友香理
2.3	火	ノリコ先生、当归芍薬散を語る！	14:30 ～ 16:00	原口 徳子
2.4	水	はじめての漢方入門① ～陰陽五行と食性・食味～	10:00 ～ 12:10	原口 徳子
2.4	水	はじめての漢方入門② ～気血水と体質別養生～	13:15 ～ 14:45	原口 徳子
2.7	土	脳腸相関～頭蓋骨矯正がもたらす変化 (2) 【ダイエット・自律神経・めまいを「脳腸相関の視点」から読み解く】	10:30 ～ 12:00	川上 繫
2.8	日	<漢茶マスター修了生対象>症例検討&ブレンド実習	14:30 ～ 16:00	鈴木 養平
2.11	水	わんちゃんの薬膳ごはん【基礎編：はじめてのわんちゃん薬膳】	10:00 ～ 11:30	栗山 のり子
2.11	水	わんちゃんの薬膳ごはん【番外編：犬の姿勢からわかる養生法】	11:45 ～ 13:15	栗山 のり子
2.11	水	養生カラーセラピー 【色の陰陽～「補色」の関係を知って心も身体も健やかに！】	14:00 ～ 15:30	キム ヨシコ
2.11	水	養生カラーセラピー 【対人関係にも色を活用！～カラーコミュニケーション術～】	15:45 ～ 17:15	キム ヨシコ
2.14	土	修了生のための薬膳症例トレーニング～高血圧（薬膳マスター修了生）	11:30 ～ 13:00	齋藤 友香理
2.14	土	春節特別企画！薬膳餃子で春節を祝おう	14:30 ～ 16:00	林 美穂
2.15	日	気・血・水を科学する ～細胞・血流・体液のはたらきと漢方の知恵 【③ 水～体液バランスと浮腫（むくみ）・乾燥の科学】	14:00 ～ 15:30	仲宗根 眞恵
2.15	日	美しさの寿命をのばす科学 ～細胞老化を遅らせる、科学×薬膳の知恵	15:50 ～ 17:20	仲宗根 眞恵
2.18	水	女性の年齢ケア ～50代でしておきたい10の養生<閉経後に向けての養生>	10:30 ～ 12:00	林 美穂
2.21	土	気血水と五臓の関係 ～(1) 気虚の代表処方と養生	11:00 ～ 12:30	鈴木 養平

■セミナーの詳細は漢方スクール HP をご覧下さい。

HP は で または QR コードから ▶



TEL:06-6440-4193
URL:www.kampo-school.com
E-mail:school_osaka@nihondo.co.jp

2.1	日	風邪に葛根湯それで大丈夫？	14:30～16:00	榊原 巖
2.1	日	女性のための漢方レッスン～更年期の不調	14:30～16:00	齋藤 友香理
2.3	火	ノリコ先生、当帰芍薬散を語る！	14:30～16:00	原口 徳子
2.4	水	はじめての漢方入門①～陰陽五行と食性・食味～	10:00～12:10	原口 徳子
2.4	水	はじめての漢方入門②～気血水と体質別養生～	13:15～14:45	原口 徳子
2.5	木	漢方養生で出来る！便秘養生法	10:30～12:00	鈴木 養平
2.5	木	ベーシック認定試験対策講座	10:30～12:00	山吹 育恵
2.5	木	立春大吉ワークレッスン♪ 陰陽五行で探る！あなたの運氣リズム 2026～九星占盤で2026年のバイオリズムを探る～	14:00～15:30	山吹 育恵
2.6	金	漢方的のどケア～美しい声のために～	14:30～16:00	中 真由美
2.7	土	脳腸相関～頭蓋骨矯正がもたらす変化(2) 【ダイエット・自律神経・めまいを「脳腸相関の視点」から読み解く】	10:30～12:00	川上 繁
2.8	日	はじめての漢方入門①～陰陽五行説と食性・食味～	10:30～12:40	飯田 勝恵
2.8	日	できるかな？問診～問診から始める症例検討～【頭痛】	14:00～16:10	飯田 勝恵
2.11	水	わんちゃんの薬膳ごはん【基礎編：はじめてのわんちゃん薬膳】	10:00～11:30	栗山 のり子
2.11	水	わんちゃんの薬膳ごはん【番外編：犬の姿勢からわかる養生法】	11:45～13:15	栗山 のり子
2.11	水	養生カラーセラピー【色の陰陽～「補色」の関係を知って心も身体も健やかに！】	14:00～15:30	キム ヨシコ
2.11	水	養生カラーセラピー【対人関係にも色を活用！～カラーコミュニケーション術～】	15:45～17:15	キム ヨシコ
2.12	木	自律神経を整えてのびやかに過ごす春の養生	13:30～15:00	飯田 勝恵
2.14	土	身体で感じる経絡【物忘れ・健忘症の東洋医学的理解と対処】	10:30～12:00	鈴木 康玄
2.14	土	『未病の地図帖』がテキスト～地図帖を手にしてからだ向きあう～ 【目のトラブルと視力を守る養生】	10:30～12:00	飯田 勝恵
2.14	土	修了生のための薬膳症例トレーニング～高血圧（薬膳マスター修了生）	11:30～13:00	齋藤 友香理
2.14	土	“ハラ”で感じる心と体のつながり	13:30～15:40	飯田 勝恵
2.14	土	春節特別企画！薬膳餃子で春節を祝おう	14:30～16:00	林 美穂
2.15	日	気・血・水を科学する～細胞・血流・体液のはたらきと漢方の知恵 【③水～体液バランスと浮腫（むくみ）・乾燥の科学】	14:00～15:30	仲宗根 眞恵
2.15	日	現代女性と眠り～睡眠の質がぐんと上がる暮らし方～	14:30～16:00	吉川 景代
2.15	日	美しさの寿命をのばす科学～細胞老化を遅らせる、科学×薬膳の知恵	15:50～17:20	仲宗根 眞恵
2.17	火	はじめての小児推拿	14:30～16:00	原口 徳子
2.18	水	女性の年齢ケア～50代でしておきたい10の養生＜閉経後に向けての養生＞	10:30～12:00	林 美穂
2.18	水	はじめての舌診	13:30～15:00	飯田 勝恵
2.19	木	漢方で紐解く～鼻のトラブル	10:30～12:00	齋藤 友香理
2.19	木	はじめての漢方入門①～陰陽五行と食性・食味～	10:30～12:40	山吹 育恵
2.20	金	はじめての漢方入門②～気血水と体質別養生～	14:30～16:00	片倉 一枝
2.21	土	気血水と五臓の関係～(1) 気虚の代表処方と養生	11:00～12:30	鈴木 養平
2.21	土	もっと知りたい中医の古典～名医の横顔～	14:30～16:00	原口 徳子
2.22	日	不育症と漢方～流産を減らすためにできること～	14:30～16:00	吉川 景代
2.24	火	やさしく学ぶ薬膳のキホン【目の疲れ改善】	10:30～12:00	北山 彩子
2.26	木	春から始める！漢方デトックス	10:30～12:00	鈴木 養平
2.26	木	はじめてのアーユルヴェーダ入門～健やかさは自分を知ることから～	15:00～16:30	藤井 早苗
2.28	土	アーユルヴェーダ式強くしなやかな身体づくり～7つの組織で見るカラダのしくみ～	10:30～12:00	藤井 早苗
2.28	土	漢方養生でスッキリ！花粉症・アレルギー対策	13:30～15:00	山吹 育恵
2.28	土	ステップアップ経絡【ここから始まる一手太陰肺経と手陽明大腸経】	14:30～16:00	原口 徳子

■セミナーの詳細は漢方スクール HP をご覧下さい。

HP は で または QR コードから



TEL:03-6712-5920

URL:www.kampo-school.com

E-mail:kampo_school@nihondo.co.jp