

GW
スペシャル
セミナー

自分のココロと カラダに 向き合う2日間

巡りをよくする知識と養生

「巡り」をキーワードに、自分のココロとカラダに真剣に向き合い、自分にぴったり合う健康法を見つけ出すための特別なセミナーイベントを開催します

会場：薬日本堂漢方スクール 青山校

オンライン同時開催
7日間限定 アーカイブ配信あり(一部除外)

— セミナースケジュール —

講座時間：90分 受講料：3,200円(税込)

※ 事前にお申込みのうえご参加ください
※ ワークショップのみ別途材料費500円(税込)がかかります

5/4(土・祝)

〈青山校・オンライン〉

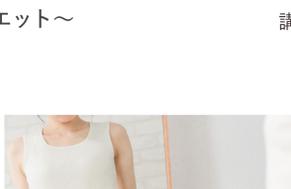
10:00 ~ 11:30

片付けられない偉人達

～片付けでもう悩まない!～



講師：吉川 景代



片付けで悩んでいませんか?歴史上の偉人も同じ課題を抱えていました。このセミナーでは、偉人のエピソードを交えつつ、漢方の視点から片付けのコツと心身の健康を探ります。気軽に参加して、快適な生活のヒントを見つけましょう!

[お申込はこちら](#)

〈青山校・オンライン〉

13:00 ~ 14:30

巡りを良くして

スッキリボディ

～漢方ダイエット～



講師：荒毛 克麻



リバウンド知らずの健康的なダイエットを目指しませんか?自身の体質に合わせた漢方で、理想のスリム体型を目指すセミナーです!話題の「防風通聖散」や「防已黄耆湯」を含む、効果的な漢方薬についても紹介します。

[お申込はこちら](#)

〈青山校〉

15:30 ~ 17:00

薬膳茶で頭痛対策

※ 別途材料費500円(税込)がかかります
※ アーカイブ配信なし



講師：齋藤 友香理



頭痛に悩む方は必見です!少し違った頭痛の解決法を探求しませんか?本セミナーでは、漢方の智慧を活かしたタイプチェックで、あなた専用の薬膳茶ブレンドをセミナー内で作成。自分に合った対策で、頭痛との向き合い方を変えてみましょう。どなたでも大歓迎!

[お申込はこちら](#)

5/5(日・祝)

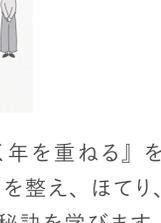
〈青山校・オンライン〉

10:00 ~ 11:30

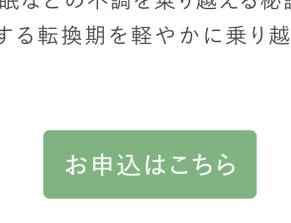
春の疲れを癒し、

夏を楽しむ漢方養生

～五月病対策と夏バテ予防～



講師：飯田 勝恵



春を慌ただしく過ごし、頑張りすぎた人に、春の疲れを癒し、夏を元気に過ごすための秘訣をご紹介します。五月病に負けず、カラダの声を聴き、夏を楽しめる体づくりを始めましょう。

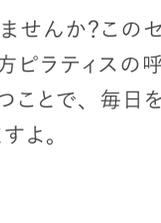
[お申込はこちら](#)

〈青山校・オンライン〉

13:00 ~ 14:30

女性の転換期・更年期

～漢方のチカラで軽やかに!～



講師：原口 徳子



更年期を迎えるあなたへ!『更に美しく年を重ねる』をテーマに、漢方を通じて心身のバランスを整え、ほてり、イライラ、不眠などの不調を乗り越える秘訣を学びます。女性が直面する転換期を軽やかに乗り越え、毎日を輝かせましょう!

[お申込はこちら](#)

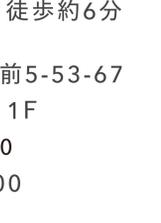
〈青山校〉

15:30 ~ 17:00

漢方ピラティスで、

いつまでも若々しく、

元気な身体づくり



講師：海老原 典子



元気でいつまでも若々しい身体を目指しませんか?このセミナーでは、巡りを良くする方法を、漢方ピラティスの呼吸と動きで学びます。血管を柔らかく保つことで、毎日をもっと若々しく楽しく過ごせるようになりますよ。

[お申込はこちら](#)

会場

薬日本堂漢方スクール 青山校

地下鉄「表参道」駅 B2出口より 徒歩約6分

〒150-0001 東京都渋谷区神宮前5-53-67

コスモス青山 WEST棟 1F

TEL:03-6712-5920

営業時間：9:30～18:00

定休日：月曜日

<https://www.kampo-school.com>

NU NIHONDO
KAMPO SCHOOL